

# CHIROPRACTIE

---

## DRACHTEN - GRONINGEN



J.M. Pahl Ph.Ed.(Hon) D.C.  
Doctor of Chiropractic  
Canadian Memorial  
Chiropractic College

Zoals afgesproken ontvangt u hierbij de vragenlijst. Wilt u deze vragenlijst, ingevuld en ondertekend, op het afgesproken tijdstip meenemen?

Een eerste consult duurt ca. 30 minuten. Tijdens het eerste consult zal er een intakegesprek plaatsvinden en een lichamelijk onderzoek. Aan de hand daarvan wordt een behandelplan opgesteld. De vervolggconsulten duren ca. 10 minuten.

Uit hygiënisch oogpunt verzoeken wij u **een badlaken of grote badhanddoek mee te nemen** om op de behandeltafel te leggen.

De consultprijzen zijn: **eerste consult** € 70,00  
**vervolggconsult** € 56,00

Verder maken wij u nog attent op het volgende:

- Het is gebruikelijk dat het consult na elke behandeling door de patiënt/ouder/verzorger zelf betaald wordt, liefst met pin. De kwitantie die u van ons ontvangt, kunt u voor vergoeding naar uw zorgverzekeraar sturen. De meeste verzekeraars vergoeden de behandeling als u aanvullend verzekerd bent. Chiropractie Drachten is aangesloten bij de NCA (Nederlandse Chiropractoren Associatie) en bij de SCN (Stichting Chiropractie Nederland).
- Mocht u verhinderd zijn dan dient u dit minimaal 24 uur van tevoren te melden. Afspraken die te laat worden afgezegd, worden in rekening gebracht en kunnen niet bij de zorgverzekeraar worden gedeclareerd.

De praktijk in Drachten bevindt zich aan het begin van de Gauke Boelensstraat, naast het gemeentehuis en naast tandartsenpraktijk Tosk. Als u met de auto komt, volgt u de borden Centrum. U kunt (betaald) parkeren voor ons gebouw. Tevens kunt u drie uren gratis parkeren (met parkeerschijf) op het grote plein achter De Lawei.

De praktijk in Groningen bevindt zich aan de Eendrachtskade NZ 23 te Groningen. U kunt betaald parkeren voor onze praktijk, of om de hoek. Voor mensen die de hele dag in Groningen willen doorbrengen is Parkeergarage Westerhaven (bij de Media Markt) op korte loopafstand. Er is een parkeermeter op de hoek van de Eendrachtskade NZ en de Eendrachtsbrug. Tevens is er een parkeermeter aan het eind van de straat, op de hoek van de Eendrachtskade NZ en de Hoendiepskade. Op de Hoendiepskade zelf vindt u ook een groot parkeerterrein (betaald parkeren).

Met vriendelijke groet,  
Team Chiropractie Drachten en Groningen

# Vragenlijst Chiropractie Drachten-Groningen

Achternaam: .....  
 Voorletters: .....  
 Meisjesnaam: .....  
 Voornaam: .....  
 Geboortedatum: .....  
 Adres: .....  
 Postcode: .....  
 Woonplaats: .....  
 Telefoon-privé: .....  
 Telefoon-werk: .....

BSN-nummer: .....  
 E-mail adres: .....  
 Verwezen door: (huis)arts / familie / kennis / anders .....  
 Aantal kinderen: .....  
 Huisarts: .....  
 Praktijkadres: .....  
 Beroep: .....  
 Werkt u momenteel: ja / nee .....  
 Hobby's / sport: .....

## Wat is de belangrijkste klacht:

.....  
 .....

## Wanneer is de klacht begonnen:

.....  
 .....

## Hoe is de klacht ontstaan:

- Geleidelijk
- Wisselend aanwezig
- Constant aanwezig
- Plotseling
- Wisselend aanwezig
- Constant aanwezig

## Is er sprake van uitstraling naar:

- Arm links / rechts
- Been links / rechts

## Wordt erger met:

- zitten
- lopen
- staan
- bukken
- liggen
- beweging
- het hoofd draaien
- hoesten / niezen / persen
- andere activiteiten / houdingen

## Neemt af met:

- zitten
- lopen
- staan
- bukken
- liggen
- beweging
- andere activiteiten / houdingen

## Deskundigen

*Bent u voor deze klachten onder behandeling geweest bij:*

- Chiropractor.....
- Huisarts .....
- Fysiotherapeut.....
- Cesar/Mensendieck.....
- Manueel therapeut .....
- Podotherapeut.....
- Neuroloog.....
- Revalidatie-arts .....
- Reumatoloog.....
- Acupuncturist.....
- Chirurg.....
- Pijnteam .....
- Homeopathisch arts .....
- Orthopeed .....
- Psycholoog.....
- Alternatief genezer .....
- Andere .....

## Uw medische situatie

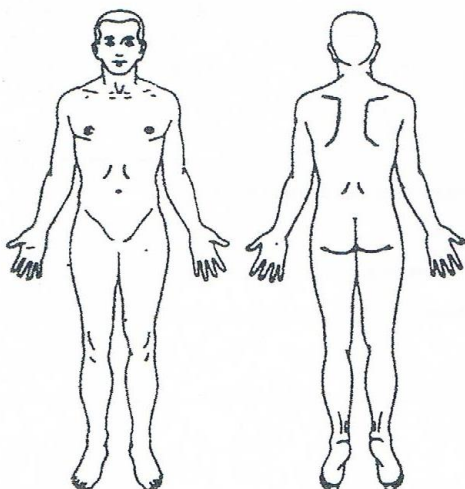
vroegere problemen  
 huidige problemen  
**Spielen en gewrichten**

- Nek
- Tussen de schouders
- Lage rug
- Staartbeen
- Lies L / R
- Heup L / R
- Been L / R
- Knie L / R
- Voet of hiel L / R
- Schouder L / R
- Arm L / R
- Elleboog L / R
- Hand L / R
- Pols L / R
- Vingers L / R
- Rib L / R
- Gewrichtsontsteking
- Gezwollen gewrichten
- Artritis
- Jicht

vroegere problemen  
 huidige problemen  
**Algemeen**

- Hoofdpijn
- Migraine
- Duizeligheid
- Flauwvallen
- Oorsuizingen L / R
- Slapeloosheid
- Vermoeidheid
- Zenuwachtigheid
- Allergieën
- Depressie
- Aangezichtspijn L / R
- Slechte eetlust
- Oor / neus / oogklacht
- Keelklacht
- Voorhoofdsholteontsteking
- Bijholteontsteking
- Oorontsteking L / R
- Doofheid L / R

Geef aan waar de klacht zit:



vroegere problemen  
 huidige problemen  
**Hart en bloedvaten**

- Hartproblemen
- Beroerte
- Hoge bloeddruk
- Lage bloeddruk
- Spataderen L / R
- Slechte circulatie
- Zwelling in de enkels L / R
- Bloedarmoede

**Ademhaling**

- Ademhalingsmoeilijkheden
- Astma
- Bronchitis
- Longontsteking
- Emphyseem
- Hooikoorts
- Pijn in de borst
- Chronische hoest
- Ophoesten van bloed
- Ophoesten van slijm

vroegere problemen  
 huidige problemen  
**Maag en ingewanden**

- Maagpijn
- Maagzweer
- Maagbreuk
- Galproblemen
- Leverproblemen
- Constipatie/moeilijke stoelgang
- Diarree
- Overgeven
- Aambeien
- Winderigheid
- Blaas-, waterwegenproblemen
- Nierontsteking
- Prostaatproblemen
- Ongecontroleerd urineverlies
- Blindeldarmontsteking

**Huid**

- Jeuk
- Eczeem
- Blauwe plekken
- Droge huid

vroegere problemen  
 huidige problemen  
**Vrouwen**

- Overgangsproblemen
- Menstruatiekrampen
- Rugpijn tijdens menstruatie
- Onregelmatige menstruatie
- Overmatig bloedverlies
  
- Heeft u een miskraam gehad?
- Bent u mogelijk zwanger?
- Wanneer menstueerde u voor het laatst? .....

**Diversen**

.....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....

**Conditie**

- Angina Pectoris
- Alcoholisme
- Epilepsie
- Kanker
- Multiple sclerosis
- Polio
- Hersenvliesontsteking
- Reuma
- Tuberculosis
- Suikerziekte
- Ziekte van Pfeiffer
- Schildklierafwijking
- Andere: .....

**Tandheelkundig**

- Tandknarst of klemt u overdag en/of 's nachts
- Draagt u een kunstgebit, geheel of gedeeltelijk
- Heeft u 's ochtends wel eens een vermoeid gevoel in de kaken
- Heeft u kronen
- Heeft u een brug
- Heeft u een frame of een plaatje in de mond
- Heeft u vroeger een beugel gehad
- Maakt het kaakgewricht wel eens een knappend geluid

**Gebruikt u:**

- Steunzolen
- Hakverhogingen L / R
- Andere

**Hoe slaapt u:**

- Rug
- Zij
- Buik
- Wisselend

**Hoe oud is uw matras:**

.....

**Is uw matras comfortabel:**

- Ja
- Nee

Datum van uw laatste testen	korter dan 6 mnd.	tussen 6-18 mnd.	langer dan 18 mnd.	nog nooit
Urinetest	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Röntgenfoto's	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bloedtest	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Chiropractisch onderzoek	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hartonderzoek	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Gewoontes</b>	<b>veel</b>	<b>normaal</b>	<b>weinig</b>	<b>geen</b>
Eetlust	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Koffie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alcohol	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lichaamsbeweging	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Slaap	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Roken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ongevallen: .....

Botbreuken: .....

Operaties: .....

Ziekenhuisopnamen: .....

Mentale ziekten: .....

Medicijnen die u neemt en waarvoor .....

Voedingssupplementen: .....

**Waar en hoe bent u verzekerd:**

Basis / Aanvullend .....

**Mogen wij uw dossier bewaren?**

Ja / Nee

**Mogen wij uw huisarts informeren?** Ja / Nee

**Handtekening:** .....

**Datum:** .....

# INFORMATIE- EN TOESTEMMINGSFORMULIER

## De Nederlandse Chiropractoren Associatie (NCA)



**NCA** Nederlandse  
Chiropractoren Associatie

Uw chiropractor is lid van de NCA. Deze beroepsvereniging voert een beleid ten aanzien van de behandeling die u bij uw NCA chiropractor krijgt. In dat opzicht vragen wij u dit formulier door te lezen en, als u geen vragen heeft, te ondertekenen. Als u wél vragen heeft, kunt u deze aan uw chiropractor stellen.

Met dit formulier wordt u op de hoogte gebracht van voordelen en ook van de eventuele bijwerkingen en risico's en tenslotte de alternatieven, zodat u vervolgens op basis daarvan een weloverwogen besluit kunt nemen m.b.t. de chiropractische behandeling.

### Chiropractische behandeling

Een chiropractische behandeling omvat het corrigeren, manipuleren en mobiliseren van de gewrichten in de wervelkolom en andere gewrichten in het lichaam. Ook wordt er gebruikt gemaakt van spier-technieken zoals massage en trigger point therapie, en andere vormen van therapie, waaronder oefeningen en advies over houding en voeding.

### Voordelen

Chiropractische behandelingen zijn bewezen effectief voor klachten aan het bewegingsapparaat. Behandeling door uw chiropractor kan pijn, waaronder rugpijn en hoofdpijn, veranderd gevoel, spierverkrampingen en stijfheid doen verminderen. De behandeling kan uw bewegingsvrijheid verhogen, bewegingsfuncties verbeteren, het gebruik van medicatie verminderen of voorkomen en medische ingrepen onnodig maken.

### Mogelijke bijwerkingen

Chiropractie is een heel veilige behandelmethode. De kans op nadelige effecten is erg klein. Toch komen bijwerkingen heel soms voor en het is noodzakelijk dat u die kent voordat u met de voorgestelde behandeling instemt. De bijwerkingen in verband met een chiropractische behandeling variëren, afhankelijk van de conditie, de leeftijd en de gezondheidstoestand van iedere afzonderlijke patiënt en van het type behandeling dat wordt uitgevoerd. Bijwerkingen kunnen zijn:

- Komt geregeld voor: Tijdelijke verergering van symptomen. Normaliter duurt een verergering van al bestaande klachten van spierpijn, beursheid, stijfheid en gevoeligheid slechts een paar uur tot hooguit een paar dagen.
- Zeldzaam: Rib kneuzing. Alhoewel pijnlijk en beperkend voor de dagelijkse activiteiten, een gekneusde rib herstelt in het algemeen vanzelf, binnen een aantal weken, met rust en zonder verdere behandeling.
- Zeer uitzonderlijk: Hernia. Ernstige complicaties zijn binnen de chiropractie zeer uitzonderlijk. Vanwege de zeldzaamheid is het moeilijk vast te stellen of een verergering van symptomen door de behandeling komt of onderdeel is van het natuurlijke verloop van de klacht. Bijvoorbeeld: een hernia die onverwacht zorgt voor stoornis/uitval in de benen/blaas/darmen, waardoor mogelijk een operatie noodzakelijk is.

● **Extreem zeldzaam: Beroerte.** In extreem zeldzame gevallen heeft een patiënt een dissectie van een bloedvat in de hals. Een dissectie is een loslating van de binnenwand van het bloedvat. Dat kan in het ergste geval leiden tot een afsluiting (beroerte) met alle mogelijke gevolgen van dien, zoals blijvende invaliditeit of overlijden. Een beroerte wordt vaak niet herkend voordat er symptomen ontstaan. Dit kan op elk moment tot uiting komen bij een normale alledaagse beweging, zoals bij hoesten, niezen, omkijken, omhoog kijken en sporten. Volgens de wetenschap zijn deze bewegingen niet de oorzaak van de dissectie. De onderliggende oorzaak van dissectie is nog niet bekend.

De kans dat een dergelijke beroerte tot uiting komt na een nekbehandeling wordt geschat op hooguit één op een miljoen (0,0001%). Hedendaagse wetenschappelijke literatuur stelt vast dat het risico op een beschadiging van een bloedvat of op een beroerte niet door nekbehandeling wordt vergroot.

### **Alternatieven**

Uw chiropractor beheerst verschillende behandeltechnieken die zullen worden aangepast aan uw situatie. Dit kan o.a. bestaan uit manipulaties, mobilisaties, activator, triggerpoint therapie en/of oefeningen. Er wordt een behandelplan voor u opgesteld. Mocht u vragen hebben over de technieken die uw chiropractor gebruikt, stelt u deze gerust. Natuurlijk kunt u te allen tijde afzien van behandeling. Alternatieven voor chiropractie kunnen o.a. zijn: pijnstilling of andere (para)medische hulpverlening.

### **Vragen, zorgen of opmerkingen**

Mocht u vragen, zorgen of opmerkingen hebben, dan kunt u die uiteraard te allen tijde met uw chiropractor bespreken. “Uw zorg is onze zorg” – informeer uw chiropractor altijd als er veranderingen in uw klachten of ziektebeeld zijn.

- ✓ Ik ben geïnformeerd over mijn klachtenbeeld en over de mogelijke behandeling daarvan
- ✓ Ik begrijp wat de behandeling inhoudt en heb al mijn vragen kunnen stellen
- ✓ Ik heb de voordelen en mogelijke bijwerkingen van de behandeling overwogen, evenals de alternatieven
- ✓ Ik stem in met het voorgestelde behandelplan

Plaats/Datum: \_\_\_\_\_

Naam: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Handtekening patiënt(e) en indien minderjarig, handtekening ouder/voogd

Versie mei 2020 met goedkeuring van Belangenvereniging Patiënten Chiropractie